

Orientações para coleta de exames



Coleta do PSA

(Antígeno Prostático Específico)

Para realizar o exame o paciente deve seguir as seguintes orientações:

Jejum: Jejum aconselhável de 4 horas. Nas situações abaixo recomenda-se aguardar o tempo indicado antes da coleta do material:

- Após relação sexual com ejaculação, aguardar 2 dias;
- Após prática de ciclismo/motociclismo, aguardar 2 dias;
- Após prática de equitação/prática de exercícios intensos, aguardar 2 dias;
- Após cateterismo/sondagem uretral, aguardar 3 dias;
- Após toque retal/prostático, aguardar 3 dias;
- Após uso de supositório, aguardar 3 dias;
- Após Ultra-sonografia transretal, aguardar 7 dias;
- Após colonoscopia, aguardar 15 dias;
- Após massagem prostática, aguardar 6 semanas;
- Após biópsia prostática, aguardar 6 semanas;

Coleta de Urina de 24 horas

- O cliente deve manter sua rotina diária normal. Este exame não deve ser coletado em finais de semana ou feriado;
- Retirar o frasco no laboratório (com custo) ou coletar em garrafa de água mineral sem gás;
- Desprezar a 1ª urina da manhã ao se levantar, esvaziando ao máximo a bexiga e marcar o horário;
- Coletar toda urina do dia e da noite e a primeira urina do dia seguinte no mesmo horário que foi desprezada a urina do dia anterior;
- Armazenar a urina em geladeira durante toda a coleta;
- Evitar excesso de líquidos no dia da coleta
- Trazer o frasco ao laboratório assim que acabar a coleta.

Obs: A colaboração por parte do paciente na coleta deste tipo de material é de grande importância, pois qualquer erro ou desobediência destas normas podem acarretar erros nos resultados. **Não deve ser coletado em garrafa de refrigerante, suco ou água com gás.**

Fonte: SBPC/ML - Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial - Laboratório Fleury
Referência: ICOL1 (instrução de trabalho coleta para o paciente)

Jejum

Exames c/ Jejum de 8 horas:

Glicemia de Jejum, Curva Glicêmica, Curva de Insulina, Teste de Tolerância à Lactose.

Crianças até 3 anos:

O ideal é coletar o sangue entre uma mamada e outra

Exames não relacionados no folheto, solicite instruções e/ou dietas específicas

Urina e Cultura

Urina Tipo 1 - O paciente poderá realizar a coleta no laboratório. Lavar as mãos antes de iniciar a coleta. Deve-se coletar a primeira urina do dia ou após um período de 2 horas sem urinar. Fazer assepsia da região urogenital em casa. Colher em frasco estéril fornecido pelo laboratório: desprezar o primeiro jato no vaso sanitário e colher o restante no frasco esterilizado, coletando assim a urina de jato médio; desprezar o final da urina no vaso sanitário. Colher aproximadamente a metade do frasco. Entregar no laboratório após a coleta. Ou colher em kit estéril fornecido pelo laboratório (frasco estéril e tubo cônico). Desprezar o primeiro jato no vaso sanitário e colher o restante no frasco esterilizado, coletando assim a urina de jato médio; desprezar o final da urina no vaso sanitário. Passar a urina para o tubo cônico, sendo sua capacidade de 12ml, descartando a urina restante do frasco estéril no vaso sanitário. Tampar corretamente o tubo cônico para que não ocorra vazamento. Não estar em período menstrual. Informar ao Laboratório o uso de medicamentos.

Obs: Se a urina for coletada na residência, levar ao laboratório imediatamente ou no máximo 1 hora após a coleta.

Cultura - A Coleta deve ser realizada no laboratório, onde é fornecido um lenço umedecido, para higienização íntima antes da coleta. Deve-se coletar a primeira urina do dia ou permanecer por um período de 2 horas sem urinar. Colher em frasco estéril fornecido pelo laboratório: desprezar o primeiro jato no vaso sanitário e colher o restante no frasco esterilizado, coletando assim a urina de jato médio; desprezar o final da urina no vaso sanitário. Ou colher em kit estéril fornecido pelo laboratório (frasco estéril e tubo cônico). Desprezar o primeiro jato no vaso sanitário e colher o restante no frasco esterilizado, coletando assim a urina de jato médio; desprezar o final da urina no vaso sanitário. Passar a urina para o tubo cônico, sendo sua capacidade de 12ml, descartando a urina restante do frasco estéril no vaso sanitário. Tampar corretamente o tubo cônico para que não ocorra vazamento. Informar ao Laboratório o uso de medicamentos.

Obs: Frascos para coleta de Urina I e Cultura de Urina são fornecidos pelo laboratório.

Parasitológico

PPF Parasitológico de Fezes

- Preferencialmente não usar laxativos para coletar as fezes (só a critério médico);
- Urinar no vaso sanitário antes da evacuação para não contaminar as fezes com urina;
- Frasco sem conservante: coletar as fezes no recipiente fornecido pelo laboratório, somente duas porções da pазinha contida no frasco é suficiente.
- Entregar imediatamente no laboratório, caso não seja possível condicionar a amostra refrigerada por no máximo 12 horas.
- Frasco com conservante PARATEST, fornecido pelo laboratório;
- O prazo máximo de entrega do material é de até 2 dias após a coleta, sem necessidade de refrigeração;
- Deve-se atentar ao abrir o frasco para que não ocorra o vazamento do líquido conservante, sendo duas pазinhas o suficiente e necessário para a diluição e realização do exame;
- Informamos que é importante ter cuidado com o manuseio do PARATEST devido ao líquido conservante presente, evitando contato com olhos e bocas

PPF 3 Amostras ou Parasitológico seriado de Fezes

- Frasco sem conservante: coletar as fezes no recipiente fornecido pelo laboratório, somente duas porções da pазinha contida no frasco é suficiente.
- Entregar imediatamente no laboratório, caso não seja possível condicionar a amostra refrigerada por no máximo 12 horas.
- Frasco com conservante, PARATEST são fornecidos pelo laboratório;
- As amostras devem ser colhidas em dias alternados (dia sim coleta, outro dia não coleta);
- O prazo máximo de entrega do material é de até 2 dias após a coleta, sem necessidade de refrigeração;
- Deve-se atentar ao abrir o frasco para que não ocorra o vazamento do líquido conservante, sendo duas pазinhas o suficiente e o necessário para a diluição e realização do exame;
- Não é aconselhável alternar mais que um dia a coleta da amostra, sendo impreterivelmente em dias alternados, ou seja, dia sim, dia não, ou conforma orientação médica;
- Informamos que é importante ter cuidado com o manuseio do PARATEST devido ao líquido conservante presente, evitando contato com olhos e boca.

Alguns convênios atendidos. Para lista completa, entre em contato através do WhatsApp



Unidade Gustavo - Bauru
R. Gustavo Maciel, 16-40
(14) 3214-3432

Unidade Antônio - Bauru
R. Antônio Alves, 25-75
(14) 3227-0620

Unidade Agudos
R. Joaquim Rondina, 53
(14) 3262-2078

Unidade Pederneiras
Av. Brasil 0 - 511
(14) 3435-1656



biolab
Análises Clínicas
Laboratório Acreditado

f /Biolablaboratorio

@ /biolab_bauru

biolablab.com.br

(14) 99671-2985